

Títol: LA PARTICIPACÓ DELS INFANTS I EL COMPROMÍS AMB ELS ESTILS DE VIDA SALUDABLE

CONTES A LA RÀDIO, L'AVENTURA DE LA VIDA – CONTES PER CONVERSAR.

Eix temàtic: La participació dels infants i adolescents en el àmbit sanitari. Pel dret universal a la salut

Isabel Matas Salla, Llicenciada en Pedagogia Terapèutica per la Universitat de Barcelona, coordinadora dels projecte d'Habilitats per a la Vida de la Fundació Catalana de l'Esplai

imatas@esplai.org; sescadibul@esplai.org

Resum:

Us presentem una experiència compartida amb infants, tutors i tutores, tècnics i tècniques municipals de la ciutat de Tarragona. Són les primeres passes d'un projecte ambiciós, que pretén dotar d'eines als infants en l'exercici dels seus drets envers la salut, la pròpia i la de la seva ciutat.

El projecte s'estructura a partir del programa educatiu "L'Aventura de la Vida". un programa de promoció de la salut i prevenció de les drogodependències, creat per la Fundació EDEX, que s'adreça als infants de 7 a 11 anys. Des de l'any 1999, la Fundació Catalana de l'Esplai l'impulsa a les escoles de Catalunya i als esplais, amb el suport de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, i les administracions locals.

El programa disposa de diversos materials didàctics, i desenvolupa diverses propostes de dinamització per treballar a l'aula (marc escolar) i fora de l'aula (marc del lleure). Amb el títol de **Contes per Conversar** s'apropa als infants un recurs educatiu que relaciona comunicació, drets i salut. A partir de 44 històries dramatitzades amb els continguts del programa de *L'Aventura de la Vida*, es defineix una estratègia educativa amb la finalitat de què la conversa i el diàleg siguin un dels primers hàbits saludables a promoure en la ciutadania.

El dret a la salut, comunicació i participació són els tres eixos bàsics d'una iniciativa pedagògica que porten les històries dels *Contes per conversar* a les ràdios locals de Catalunya.

Des de l'any 2000-2001, l'Ajuntament de Tarragona aposta per l'Aventura de la Vida com a programa d'educació per a la salut per els més petits de la ciutat, amb un plantejament d'intervenció comunitària. Emmarcat dins aquesta premissa, el curs 2004-05 es va endegar un programa de ràdio local a partir dels Contes per Conversar, on diverses escoles del municipi es van "Aventurar" en un projecte innovador: portar els contes i les converses que aquests generen a la ràdio municipal, obrint un via de comunicació i reflexió amb la ciutat al voltant del dret a la salut.

Considerem que el projecte està suposant un nou espai de participació, presència i col·laboració, on professionals de la comunicació, professorat, responsables municipals, agents socials i els infants, veritables protagonistes de l'experiència, comparteixen un espai comú de conversa. A més a més, està essent una obertura cap a la comunitat, que complementa els aprenentatges escolars i contribueix a fomentar el compromís dels infants, amb si mateixos i envers els altres.