

## **FAMILIAS GESTANTE: BEBES SANOS Y SANAS, DESEADOS Y DESEADAS**

Lubin Palacio Quinto  
Psicólogo Universidad San Marino (Colombia)  
[fundenidcolombia10@yahoo.es](mailto:fundenidcolombia10@yahoo.es)

### **Problema Central**

Familias de composición inestable con un alto número de hijos e hijas, con bajos ingresos económicos y bajo capital educativo lo que se asocia a la inadecuada formación para el trabajo y a la falta de oportunidades para el mismo. Con dificultades para el acceso a servicios y para establecer o vincularse a redes sociales más amplias, y cuyos miembros ejercen roles de género tradicionales, con presencia de violencia intrafamiliar y con una vulnerabilidad agudizada por su estado de gestación.

### **Problemas asociados**

- Dificultades en el pleno desarrollo de las personas miembros de la familia gestante (hombre y mujer) y falta de empoderamiento.
- Dificultades de los diferentes miembros de la familia gestante para vincularse afectivamente de manera estable y gratificante
- Insuficiente y deficiente apoyo, durante la gestación y crianza, a los miembros de la familia, especialmente a las mujeres.
- Condiciones inadecuadas para el desarrollo de los niños y niñas desde la concepción hasta los 6 meses (nacimiento traumático).
- Patrones culturales que dificultan el ejercicio de una paternidad y maternidad responsable y feliz.
- Pobreza, carencia de oportunidades laborales e insuficiente formación para el trabajo.
- Morbimortalidad materna y perinatal, bajo peso al nacer.
- Altos índices de natalidad, resistencia al uso de métodos de planificación.
- Incremento de la gestación en niñas y adolescentes

### **Objetivo de desarrollo**

Contribuir a generar procesos de educación sexual y reproductiva en el marco del amor y la responsabilidad mutua a través de acciones educativas, de formación y capacitación, de apoyo social, afectivo, psicológico, nutricional y de promoción de derechos, y de la creación y el fortalecimiento de redes de apoyo, vínculos pródica y calidad de vida.

### **Objetivos inmediatos**

- Lograr un avance en la planeación de la natalidad en las familias gestantes beneficiarias del proyecto.
- Lograr el fortalecimiento de los vínculos afectivos entre los miembros de las familias gestantes, los vínculos próvida y las redes sociales de apoyo.
- Lograr un mayor acceso de las familias gestantes beneficiarias a servicios sociales básicos a través de la coordinación y la referenciación intra e interinstitucional.
- Lograr que las familias gestantes beneficiarias cuenten con herramientas conceptuales y metodológicas para enfrentar adecuadamente el proceso de gestación, nacimiento y crianza.
- Lograr avances en el desarrollo personal y social de los miembros de las familias gestantes beneficiarias
- Lograr avances en la transformación de los patrones culturales relacionados con el ejercicio de la maternidad y la paternidad responsable y feliz.
- Contribuir a la prevención de morbilidad materna, perinatal y de bajo peso al nacer a través del control prenatal y de crecimiento y desarrollo y, del aporte de un complemento alimentario.